

Rôle des produits laitiers sur le poids corporel et la santé métabolique chez les familles

Chercheurs principaux :

Angelo Tremblay et Vicky Drapeau (Université Laval)

Co-chercheurs :

Sylvie Turgeon, Vincenzo Di Marzo (Université Laval),
Éric Doucet (Université d'Ottawa)

Collaborateurs :

André Marette, Jean Doré (Université Laval), Marion
Hetherington, Graham Finlayson (University of Leeds -
Angleterre)

Priorités d'investissement ciblées de la Stratégie nationale de recherche laitière :

- Rôle des produits laitiers, particulièrement ceux à pleine teneur en gras, et des matrices de produits laitiers particuliers (lait, yogourt et fromage) dans la santé cardiométabolique et le vieillissement en santé, y compris :
 - La prévention du diabète de type 2, du syndrome métabolique, de l'hypertension et des maladies cardiovasculaires
 - Le poids et la composition corporelle ainsi que la satiété
 - Les facteurs de risque : lipides sanguins, tension artérielle, régularisation de la glycémie, marqueurs d'inflammation
- Rôle du lait et du yogourt avec sucre ajouté dans la qualité de l'alimentation et la santé cardiométabolique, y compris :
 - Le poids et la composition corporelle

DURÉE : 2019-2023

BUDGET TOTAL : 660 000 \$

Pourquoi cette recherche est importante :

L'obésité est devenue un problème de santé épidémique à l'échelle mondiale et prévalent au Canada. De plus en plus de recherches montrent que les produits laitiers pourraient réduire le risque de gain de poids et d'obésité. Cependant, ces recherches sont limitées et principalement sous forme d'études de cohortes prospectives (c.-à-d. des études qui suivent un groupe de personnes au fil du temps afin de déterminer comment certains facteurs les affectent en fonction des résultats mesurés). Des recherches scientifiques prenant la forme d'essais randomisés contrôlés, lesquels peuvent démontrer des relations de « cause à effet », sont nécessaires pour obtenir des données scientifiques de grande qualité pour l'élaboration de politiques et de lignes directrices en matière d'alimentation.



Objectif de la recherche :

Démontrer l'impact des produits laitiers (à pleine teneur en gras et à teneur réduite en gras) sur la gestion du poids dans les familles comprenant des adultes et des enfants.

Aperçu du projet :

À l'aide d'une approche en ligne novatrice, ce projet examinera l'effet des produits laitiers sur le poids corporel et le contrôle de l'appétit, la qualité de l'alimentation et la santé métabolique chez des adultes (18 à 55 ans) et des enfants (8 à 16 ans) ayant un poids normal ou étant obèses. Plus précisément, le projet utilisera un programme web pour évaluer l'impact de l'intégration de produits laitiers dans l'alimentation des familles avec des adultes et des enfants ayant un poids normal ou étant obèses, dans des conditions de vie sans contraintes. Le programme web sera utilisé pour mesurer la consommation globale de produits laitiers; la variété des produits laitiers consommés et la qualité de l'alimentation; le poids corporel et le contrôle de l'appétit; l'apport énergétique rapporté; les préférences et les comportements alimentaires; et les facteurs de risque cardiométaboliques (p. ex. régularisation de la glycémie, lipides sanguins).

Résultats attendus :

Ce projet fournira des données probantes quant à l'impact de la consommation de produits laitiers sur la gestion du poids. Les données pourraient appuyer des allégations santé liées aux effets bénéfiques de la consommation de produits laitiers sur la gestion du poids, lesquels peuvent potentiellement augmenter la demande de produits laitiers.

PARTENAIRES FINANCIERS :

LES PARTENAIRES FINANCIERS
CANADIEN pour
L'AGRICULTURE



Canada

N. B. : Conformément à l'accord de recherche, outre l'offre de soutien financier, les partenaires financiers n'ont aucun rôle décisionnel dans la conception et la réalisation des études, la collecte et l'analyse ou l'interprétation des données. Les chercheurs conservent leur indépendance dans la conduite de leurs études, ils demeurent propriétaires de leurs données et rapportent leurs conclusions, quels que soient les résultats obtenus. La décision de publier les résultats repose uniquement sur les chercheurs.