



PROJET 2013-2018

L'ASSOCIATION ENTRE LES APPORTS ALIMENTAIRES ET LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE DES CANADIENS À L'AIDE DES CYCLES 1 ET 2 DE L'ENQUÊTE CANADIENNE SUR LES MESURES DE LA SANTÉ

Chercheur principal:

SUSAN J WHITING

University of Saskatchewan

COLLABORATEUR:

Hassanali Vatanparast

University of Saskatchewan

**Nombre d'étudiants formés
(M.Sc., Ph.D., post-doct.):**

2

BUDGET TOTAL

99 430 \$

PARTENAIRES D'INVESTISSEMENT



Agriculture et
Agroalimentaire Canada



OBJECTIF:

Le syndrome métabolique (SMet) est un regroupement de facteurs de risque – hypertension, glycémie élevée, taux de triglycérides ou de cholestérol anormal, obésité abdominale – qui augmente le risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et de diabète de type 2 (DT2).

La présente étude a été conçue pour examiner comment les modèles d'alimentation des Canadiens et des Canadiennes sont associés avec le SMet, les maladies cardiovasculaires (MCV) et le DT2, en utilisant les données des cycles 1 et 2 combinées de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (2007-2011).

RÉSULTATS CLÉS:

L'étude a révélé que chez les Canadiens âgés de 12 à 79 ans:

- La prévalence du SMet était de 17 %, la plus faible prévalence étant observée chez les adolescents (3,5 %). L'obésité abdominale était la caractéristique la plus courante (32,5 %) associée au SMet.
- Les personnes atteintes du SMet consommaient significativement plus de boissons gazeuses diètes, mais moins de produits laitiers, de gras d'origine alimentaire et de boissons sucrées comparativement aux personnes qui n'étaient pas atteintes du SMet.

- Les régimes alimentaires riches en fruits, en légumes, en produits laitiers et en céréales pourraient avoir un effet protecteur sur le risque de SMet, de MCV et de DT2.

AVANTAGES POUR L'INDUSTRIE LAITIÈRE:

- Cette étude fournit des données canadiennes qui indiquent que les régimes alimentaires comprenant des produits laitiers peuvent réduire le risque de syndrome métabolique, de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2.
- Elle fournit de nouvelles données en lien avec l'alimentation et d'importants troubles de santé.

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES:

Current evidence on the association of the metabolic syndrome and dietary patterns in a global perspective. 2016. ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27955720

Canadians' dietary intake from 2007 to 2011 and across different sociodemographic/lifestyle factors using the Canadian Health Measures Survey Cycles 1 and 2. 2019. hindawi.com/journals/jnme/2019/2831969

Type 2 diabetes prevalence among Canadian adults - dietary habits and sociodemographic risk factors. 2019. ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31386561