



PROJET 2013-2018

## L'ASSOCIATION ENTRE LES APPORTS ALIMENTAIRES ET LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE DES CANADIENS À L'AIDE DES CYCLES 1 ET 2 DE L'ENQUÊTE CANADIENNE SUR LES MESURES DE LA SANTÉ

Chercheur principal:

**SUSAN J WHITING**

University of Saskatchewan

COLLABORATEUR:

Hassanali Vatanparast

University of Saskatchewan

Nombre d'étudiants formés  
(M.Sc., Ph.D., post-doct.):

**2**

BUDGET TOTAL

**99 430 \$**

PARTENAIRES D'INVESTISSEMENT



Agriculture et  
Agroalimentaire Canada



### OBJECTIF:

Le syndrome métabolique (SMet) est un regroupement de facteurs de risque - hypertension, glycémie élevée, taux de triglycérides ou de cholestérol anormal, obésité abdominale - qui augmente le risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et de diabète de type 2 (DT2).

La présente étude a été conçue pour examiner comment les modèles d'alimentation des Canadiens et des Canadiennes sont associés avec le SMet, les maladies cardiovasculaires (MCV) et le DT2, en utilisant les données des cycles 1 et 2 combinées de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (2007-2011).

### RÉSULTATS CLÉS:

L'étude a révélé que chez les Canadiens âgés de 12 à 79 ans:

- La prévalence du SMet était de 17 %, la plus faible prévalence étant observée chez les adolescents (3,5 %). L'obésité abdominale était la caractéristique la plus courante (32,5 %) associée au SMet.
- Les personnes atteintes du SMet consommaient significativement plus de boissons gazeuses diètes, mais moins de produits laitiers, de gras d'origine alimentaire et de boissons sucrées comparativement aux personnes qui n'étaient pas atteintes du SMet.
- Les régimes alimentaires riches en fruits, en légumes, en produits laitiers et en céréales pourraient avoir un effet protecteur sur le risque de SMet, de MCV et de DT2.

### AVANTAGES POUR L'INDUSTRIE LAITIÈRE:

- Cette étude fournit des données canadiennes qui indiquent que les régimes alimentaires comprenant des produits laitiers peuvent réduire le risque de syndrome métabolique, de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2.
- Elle fournit de nouvelles données en lien avec l'alimentation et d'importants troubles de santé.